



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BNYS-T 101

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali  
Examination December-2023  
Bachelor of Naturopathy and Yogic Science, 1<sup>st</sup> Year B, Part-1  
Biochemistry

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

**Note:** This paper is of eighty (80) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains seven (07) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any five questions. (5×10=50)

**नोट :** खण्ड 'क' में सात (07) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. कार्बोहाइड्रेट की परिभाषा स्पष्ट करें, इसके सभी वर्गीकरण और जैविक आयातों का भी वर्णन करें।

Explain the definition of carbohydrates, its all classification & biological importance also.

2. एंजाइमों की परिभाषा और वर्गीकरण को स्पष्ट करें और एंजाइमों के डायग्नोस्टिक महत्व के बारे में भी लिखें।

Explain the definition and classification of enzymes and also write about the diagnostic importance of enzymes.

3. फैटी एसिड के कार्य समझाएं- संतृप्त और उन संतृप्त फैटी एसिड के गुण।

Explain the function of fatty acids – properties of saturated and unsaturated fatty acid.

4. प्रोटीन की संरचना, प्रोटीन के जमावट और विकृतीकरण की व्याख्या करें।

Explain the structure of proteins, coagulation and denaturation of proteins.

5. डायबिटीज मेलिटस और ग्लूकोसेटोरलरेंस परीक्षण के बारे में विस्तार से बताएं।

Explain the diabetes mellitus and glucosetolerance test in detail.

6. साइट्रिक एसिड चक्र को समझाइये।

Explain the citric acid cycle.

7. प्यूरीन और पाइरीमिडीन के संश्लेषण और टूटने तथा इसके चयापचय संबंधी विकार की व्याख्या करें।

Explain the synthesis & break down of purine & pyrimidine & also its disorder of metabolism.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

8. हाइपर विटामिनोसिस क्या है?

What is Hyper Vitaminosis?

9. यकृत के विषहरण तंत्र की व्याख्या करें।

Explain the detoxification mechanism of liver.

10. फैटी एसिड के संश्लेषण की व्याख्या करें।

Explain the synthesis of fatty acids.

11. पाइरूवेट ऑक्सीकरण क्या है?

What is Pyurivate oxidation?

12. मैग्नीसम और जिंक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on magnesium & Zinc?

13. बीएमआर और इसके महत्व के बारे में लिखिए।

Write about BMR & its importance.

14. आवश्यक फैटी एसिड के बारे में लिखिए।

Write about essential fatty acids.

15. लिपिड चयापचय के विकार को समझाइये।

Explain disorder of lipid metabolism.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BNYS-T 102

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Naturopathy and Yogic Science, I<sup>st</sup> Year B, Part-1

Philosophy and Practice of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

**Note:** This paper is of eighty (80) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'A' contains seven (07) long-answer-type questions of ten (10) marks each. Attempt any five questions. (5×10=50)

**नोट :** खण्ड 'क' में सात (07) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ज्ञान योग, क्रिया योग एवं भक्ति योग की विस्तार से व्याख्या करें।

Explain Jnan Yoga, Kriya Yoga and Bhakti Yoga in detail.

2. अष्टांग योग को विस्तार से समझाइए।

Describe the eight limbs of Yoga in detail.

3. सांख्य दर्शन और सांख्य दर्शन में वर्णित योग के स्वरूप की व्याख्या करें।

Explain the Samkhya Philosophy and the nature of yoga described in Samkhya Philosophy.

4. पश्चिमोत्तानासन की विधि, लाभ, मतभेद, महत्त्व, जागरूकता और अवधि का वर्णन करें।

Describe the method of Paschimottanasan with benefits, contraindications, importance, awareness and duration.

5. योगगुरु स्वामी रामदेव जी द्वारा सुझाए गए विभिन्न प्रकार के प्राणायाम के बारे में विस्तार से बताएं।

Explain in detail about the different types of Pranayama suggested by Yoggrishi Swami Ramdev Ji?

6. षट्कर्म क्या है? विभिन्न प्रकार की षट्कर्म क्रियाओं की व्याख्या करें।

What is Shatkarma? Explain the different types of Shatkarmas?

7. योग के इतिहास और उद्देश्य को विस्तार से समझाइये।

Explain the history and purpose of Yoga in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**  
**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

8. मठ और मिताहार का संक्षिप्त में वर्णन करें।

Describe in brief the Matha and Mitahara.

9. योग आसन और व्यायाम के बीच अंतर लिखें।

Write the difference between Yoga Asana and exercises.

10. सूर्य नमस्कार के मंत्रों के साथ बारह आसनों के नाम लिखें।

Write the twelve asana names with mantras of Sun Salutation.

11. श्वसन के प्रकारों को संक्षेप में समझाइये।

Explain in brief the types of Breathing.

12. धारणा और ध्यान में अंतर स्पष्ट करें।

Explain the difference between concentration and meditation.

13. मोटापे और मधुमेह में लाभकारी पांच-पांच आसनों के नाम बताएं।

Write the name of five Asanas which are beneficial in obesity and diabetes.

14. जैन दर्शन में योग की संक्षिप्त में व्याख्या करें।

Explain in brief Yoga in Jain Philosophy.

15. योग की विभिन्न शाखाओं को संक्षेप में लिखें।

Explain different branches of Yoga in brief.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BNYS-T 103

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Naturopathy and Yogic Science, I<sup>st</sup> Year B, Part-1  
Sanskrit

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**खण्ड-क**

**(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

नोट : खण्ड 'क' में सात (07) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×10=50)

1. वर्णोच्चारण स्थान को सूत्र सहित समझाइए।
2. संस्कृत के महत्व के बारे में संस्कृत में दस वाक्य लिखिए।
3. श्रद्धा सूक्त के पांच मंत्र लिखें।
4. पांच कर्तृवाच्य वाक्य लिखें, उन्हें कर्मवाच्य में बदलें।
5. कारक क्या है? कितने हैं? प्रत्येक कारक को उदाहरण सहित परिभाषित करें।
6. सन्धि क्या है? किन्हीं तीन सन्धियों को सूत्र एवं उदाहरण सहित समझाइए।
7. एक से तीस तक की संख्याएँ संस्कृत में लिखिए।

**खण्ड-ख**

**(लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (6×5=30)

8. पृथ्वी और जल के पाँच-पाँच पर्यायवाची शब्द लिखिए।
9. एक पुल्लिङ्ग शब्द और एक स्त्रीलिङ्ग शब्द के सभी रूप लिखिए।
10. ऋतुओं के नाम लिखिए।
11. समास क्या है? उदाहरण सहित समझाइये।
12. श्रीमद्भगवद्गीता के सोलहवें अध्याय से कोई तीन श्लोक लिखिए।
13. क्त्वा एवं तुमुन् प्रत्यय का प्रयोग करके दो-दो वाक्य बनाइये।
14. प्रत्याहार सूत्र लिखें।
15. अव्यय को उदाहरण सहित समझाइये।

-----X-----